

# 平成 24 年度 「レディース柔道教室」 開催

日時 平成24年7月22日 大会会場 福井県立武道館 小道場

福井県内の少年選手の母親を中心に、「柔道」を理解してもらうことと、女性柔道愛好家の練習する機会をつくる為に、福井県柔道連盟主催による第3回「レディース柔道教室」が開催されました。指導者に、坂川先生を中心に、飯田先生、伊東先生、松田(香)先生、松田(春)先生、の指導の元、前半は礼法、受け身、寝技の練習を行いました。

(今回の参加者は、指導者 5 名、参加者 30 名の 計 35 名なりました。)





## 平成24年度「レディース柔道教室」

- 1 主催 福井県柔道連盟
- 2 目的 少年選手の母親等に「柔道」への理解を深めて頂く事と、女性柔道愛好家の練習する機会をつくる事を目的とする。
- 3 開催日時 平成24年7月22日(日)10時～11時30分
- 4 開催場所 福井市三ツ屋8-1-1「福井県立武道館」小道場
- 5 参加者 少年柔道選手の母親等(家族) 各地区が推薦した女子柔道愛好家 計 35名
- 6 内容 柔道体験(礼法、受身、寝技 袈裟固め、横四方、逃げ方)
- 7 指導者坂川 幸代先生、飯田 蝶子先生、松田 春香先生、松田 香奈恵先生、伊東 雅代先生  
及び 飯田 蝶子先生、鷹尾 浄子先生
- 8 その他 (1) 大道場では、少年を対象とした県強化練習会を開催