

# 新型コロナウイルス感染症対策と柔道練習再開等の指針

2020/12/8 現在

福井県柔道連盟

## (1) 感染者や濃厚接触者が発生した場合の対応

- ・保健所に報告するとともに福井県柔道連盟へ電話で第一報を入れ、その後、メールまたはFAXにて様式1(県柔連報告)にてご報告ください。

連絡先：川口理事長

TEL: 0776-68-0666 / FAX: 0776-68-0666 / Email: judo-man@mx2.fctv.ne.jp

(その後、県柔連から全柔連に報告します)

- ・同時に所属する各地区柔道会、高体連、中体連などに報告して下さい。

### ※ 報告いただきたい項目

チーム名、所属連盟、責任者、感染した人の年齢、練習段階、練習参加人数、行ってきた感染対策（健康記録表チェック、換気、畳の消毒、トイレなど共用部分の手が触れる部位の消毒、その他）、連絡先（メール、電話、FAX）など。

## (2) ケース毎の対応と練習再開方法

### 1) 構成員（指導者や参加者）に新型コロナ感染症患者が発生した場合

- ① 練習の休止：一緒に練習をした構成員参加者と指導者は濃厚接触者とされる可能性があります。感染者と最後に接触した日からチームの練習を2週間休止して下さい。
- ② 消毒：道場の畳、更衣室、壁などをアルコール類か0.02-0.1%次亜塩素酸ナトリウムにより消毒し、72時間は入場禁止として下さい。  
次に、使用する際にも、同様に消毒を行って下さい。  
なお、道場の清掃やその他遵守すべき事項が保健所から指示がある場合はその指示に従ってください。
- ③ 練習の再開：非感染者は、感染者と最後に接触した日から2週間後に、練習を再開することができます。健康記録表をチェックして、問題のない参加者に練習再開を許可します。  
なおPCR検査を受けて陰性とされた場合でも完全には感染を否定できませんので、2週間は休んだ上で症状がないことを確認してから再開して下さい。  
感染者はPCR検査が陰性化してから2週間以上経過を観察して無症状であれば参加を許可します。
- ④ 練習の段階：中止前、いかなる段階にあったとしても、段階1へ戻り、1週間程度を経て徐々に段階を戻して下さい。

### 2) 構成員が新型コロナ感染症患者の濃厚接触者となった場合

(構成員と生活を共にする者に新型コロナ感染症患者が発生した場合を含む)

- ① 練習の休止：濃厚接触者の感染が否定されるまで、練習を休止して下さい。  
感染していた場合には、上記(1)構成員に新型コロナ感染症患者が発生した

場合、に従って対応して下さい。

- ② 消毒：道場の畳、更衣室、壁などをアルコール類か 0.02-0.1%次亜塩素酸ナトリウムにより消毒し、濃厚接触者の感染が否定されるまで入場禁止として下さい。  
次に、使用する際にも、同様に消毒を行って下さい。  
なお、道場の清掃やその他遵守すべき事項が保健所から指示がある場合はその指示に従ってください。
- ③ 練習の再開：濃厚接触者の感染が否定されれば、練習を再開することができます。健康記録表をチェックして、問題のない参加者に練習再開を許可します。  
濃厚接触者となった者は、PCR 検査を受けて陰性とされた場合でも完全には感染を否定できませんので、2 週間は休んだ上で症状がないことを確認してから練習を再開して下さい。
- ④ 練習の段階：中止前にいかなる段階にあったとしても、段階 1 へ戻り、1 週間程度を経て徐々に段階を戻して下さい。

### 3) 構成員と生活を共にする者が新型コロナ感染症患者の濃厚接触者となった場合

- ① 練習の休止：濃厚接触者の感染が否定されるまで、練習を休止して下さい。感染していた場合には、生活を共にしていた者は濃厚接触者となる可能性があります。上記の（2）構成員が新型コロナ感染症患者の濃厚接触者となった場合、に従って対応して下さい。
- ② 消毒：道場の畳、更衣室、壁などをアルコール類か 0.02-0.1%次亜塩素酸ナトリウムにより消毒し、濃厚接触者の感染が否定されるまで入場禁止として下さい。  
次に、使用する際にも、同様に消毒を行って下さい。
- ③ 練習の再開：構成員と生活を共にする者の濃厚接触者の感染が否定されれば、練習を再開することができます。健康記録表をチェックして、問題のない参加者に練習再開を許可します。
- ④ 練習の段階：再開時は、中止前の段階から開始することができます。

### 4) チームが練習拠点とする所属施設（学校、企業など）や近隣地域（市町村、学区内など）において、感染者の著しい増加がみられた場合

- ① チームの参加者に感染者や濃厚接触者がいないことが前提ですが、段階的練習計画の段階が 2、3 に進んでいても段階 1 まで戻して、再度段階的に練習を進めましょう。参加者の中に無症状感染者が存在する可能性があるからです。

### (3) その他

前記指針に該当しない事柄は、保健所の指示に従う。

(報告者氏名) 印  
(所属・役職)

### 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 感染者・濃厚接触者報告書

感染者・濃厚接触者の発生状況を下記のとおり報告します。

1. チーム	① チーム名 : ( ) ② チーム責任者 : ( ) ③ 所属連盟 : ( )
2. 感染・濃厚接触者の発生状況	① 感染・濃厚接触者 <u>※濃厚接触者の場合は②を記入してください</u> ② 感染者との関係 : ( ) ③ 年齢 : ( ) 歳 ④ 感染者の感染が確認された日 : 令和 年 月 日 ⑤ 検査結果 ; PCR ( +・ - )、抗体 ( +・ - )、その他 ( ) ⑥ 練習段階 : 段階 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ⑦ 道場の広さ : ( ) 畳程度 ⑧ 練習参加人数 : ( ) 名程度 ⑨ 詳細 <u>※発生した際の状況や練習内容を詳細に記載してください</u> ( )
3. 実施してきた感染対策	実施してきた感染対策にチェックを入れてください。 <input type="checkbox"/> 健康記録表チェック (( ) 週間分) <input type="checkbox"/> 道場の換気 (1 時間に 回、1 回 分) <input type="checkbox"/> 畳の消毒 (使用薬剤 : アルコール ・ 次亜塩素酸 ・ その他 ( )) <input type="checkbox"/> トイレなど共用部分の手が触れる部位の消毒 <input type="checkbox"/> その他 ( )
4. 連絡先	① 氏名 : ( ) ② 電話番号 : ( ) ③ FAX 番号 : ( ) ④ メールアドレス : ( )

※複数の感染者・濃厚接触者がいる場合は1名毎に報告書を作成してください。

※記入内容は要領よくまとめ、速やかにご提出ください。(個人情報~~を公開することはありません。~~)

※報告後の経過(練習再開や対応など)につき後日確認の連絡をさせていただく場合がありますのでご協力をお願いいたします。

※様式に従って、記入スペースは適宜変更してご利用ください。

【提出先】: 〒910-0339 坂井市丸岡町寄永 3-27-2 福井県柔道連盟 理事長 川口 稔 宛  
TEL: 0776-68-0666 / FAX: 0776-68-0666 / Email: judo-man@mx2.fctv.ne.jp

(報告者氏名)

印

(所属・役職)

## 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 感染者・濃厚接触者報告書

感染者・濃厚接触者の発生状況を下記のとおり報告します。

1. チーム	① チーム名 : ( ) ② チーム責任者 : ( ) ③ 所属連盟 : ( )
2. 感染・濃厚接触者の発生状況	⑩ 感染・濃厚接触者 <u>※濃厚接触者の場合は②を記入してください</u> ⑪ 感染者との関係 : ( ) ⑫ 年齢 : ( ) 歳 ⑬ 感染者の感染が確認された日 : 令和 年 月 日 ⑭ 検査結果 ; PCR ( +・- )、抗体 ( +・- )、その他 ( ) ⑮ 練習段階 : 段階 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ⑯ 道場の広さ : ( ) 畳程度 ⑰ 練習参加人数 : ( ) 名程度 ⑱ 詳細 <u>※発生した際の状況や練習内容を詳細に記載してください</u> ( )
3. 実施してきた感染対策	実施してきた感染対策にチェックを入れてください。 <input type="checkbox"/> 健康記録表チェック (( ) 週間分) <input type="checkbox"/> 道場の換気 (1 時間に 回、1 回 分) <input type="checkbox"/> 畳の消毒 (使用薬剤 : アルコール ・ 次亜塩素酸 ・ その他 ( )) <input type="checkbox"/> トイレなど共用部分の手が触れる部位の消毒 <input type="checkbox"/> その他 ( )
4. 連絡先	⑤ 氏名 : ( ) ⑥ 電話番号 : ( ) ⑦ FAX 番号 : ( ) ⑧ メールアドレス : ( )

※複数の感染者・濃厚接触者がいる場合は1名毎に報告書を作成してください。

※記入内容は要領よくまとめ、速やかにご提出ください。(個人情報公開することはありません。)

※報告後の経過(練習再開や対応など)につき後日確認の連絡をさせていただく場合がありますのでご協力をお願いいたします。

※様式に従って、記入スペースは適宜変更してご利用ください。全日本柔道連盟のホームページからWord文書をダウンロードできます。