

JUDO SPIRIT

Jigoro柔道フェスタ

～柔道の精神を未来へ～



初めての人は
柔道着が
無くてもOK



愉しく体を
うごかそう

柔道を学んで遊ぼう！

たのしく学ぼう
嘉納師範ってどんな人？



柔道を作った嘉納師範は実はすごい人
だった!? 嘉納師範の柔道への想いと
提唱した指導方法を体験してみよう

レディース柔道体験会



いつも小道場でおこなっている
レディース柔道が大道場で開催！
ママさん、パパさん、ちびっ子たち
みんなで柔道を楽しもう！

柔道ってすごい！
柔道国際交流はなし

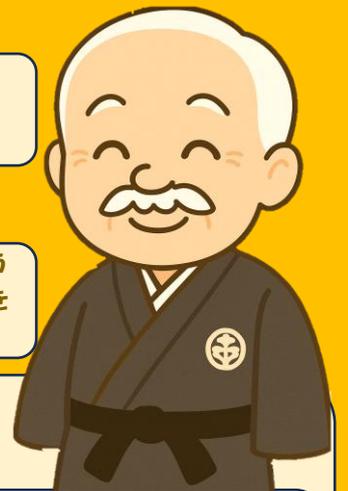


世界的に有名な柔道競技！
福井と韓国との柔道交流の話を通
じて世界の柔道を学びましょう

柔道で運動得意に！？
最新トレーニング



身体の使い方が上手になるという
コーディネーショントレーニングを
体験してみよう！



柔道の創始者
嘉納治五郎師範の生誕祭
みんなで柔道をたのしもう！

日時：10月26日 9:00～16:00 開場 8:30

会場：福井県立武道館 大道場

参加費：無料 大人も子供も、久しぶりに柔道する人も柔道を通じて愉
しく体を動かし嘉納師範の生誕祭をお祝いしましょう！

時間が変更となりました
comeback 柔道

～もう一度畳の上に～

10月26日(日)

場所: 県立武道館 小道場

~~時間: 9時～12時~~ → **変更: 13時～16時**

対象

- **20代～50代**の男女
- 過去に柔道をしていた方
(経験年数・ブランク不問)
- 柔道着がなくても参加**OK**
(動きやすい服装で可)



Googleフォーム
受付して欲しいです 🙇



皆さんで
全力で楽しみましょ 😊
畳で、運動しましょ ♡
※激しいことはしません。笑

令和7年10月吉日

地区会長殿
県下少年柔道チーム監督各位

福井県柔道連盟
会長 八本木 通 秋
少年部長 長田 康秀
女子部長 鷹尾 浄子
<公印省略>

県少年柔道合同練習会兼レディース柔道教室
Jigoro 柔道フェスタのお知らせ

秋涼の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃は福井県柔道連盟に対し、温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今回の合同練習は、柔道の創始者嘉納治五郎師範の生誕祭イベントとして女子部のレディース柔道教室と合同で行う柔道体験会を開催いたします。午前中は、道着を着なくても出来る柔道遊びやトレーニング、柔道講話などもあり、柔道初心者の方や、柔道に興味がある保護者の方も参加できるような普及を目的とした練習会となっております。また、今回 comeback 柔道として、久しぶりに柔道をやってみたい人にも参加してもらい柔道の普及がより促進されることを期待しております。是非、奮ってご参加頂きますようご案内申し上げます。

記

期 日 : 令和7年10月26日(日)
場 所 : 福井県立武道館 大道場 小道場
福井市三ッ屋町8-1-1
☎0776-26-9400
時 間 : 《柔道体験交流会》9:00~11:30 大道場
《comeback 柔道》13:00~16:00 小道場
《柔道練習会》13:00~15:30 大道場

※経験者のみ

※ 各チームは、参加・不参加を10月22日(水)までにご連絡下さい。

※ 参加者名簿提出お願い致します。

問合せ先 0776-76-5667/090-2377-9486 (長田 康秀)

申し込み メール nfjhm951@yahoo.co.jp

少年柔道合同練習会に 参加 不参加

チーム名 _____

参加の場合

幼年 約 名	4年生 約 名
1年生 約 名	5年生 約 名
2年生 約 名	6年生 約 名
3年生 約 名	中学生 約 名
保護者 約 名	

※保護者の方で参加される方の人数もご記入ください。

今回柔道普及を目的とした練習会のため、午前中は道着を着なくても出来る内容になっております。道着を持っている人は道着で、無い人も運動をしやすい恰好で参加する事ができます。また、Comeback 柔道としてOB、OGの方がおられましたら是非、お声掛けください。 ※キッズスペース完備、小さいお子さんがいても参加できます。

午後からは、柔道の講習会と練習会を予定しております。

当日、柔道衣を着て見学される先生・指導者ライセンス

	A・B・C・無

《記入責任者名・連絡先》

氏名 _____

携帯 _____

嘉納治五郎師範生誕祭について

10/28 は嘉納治五郎師範生誕祭！みんなで柔道の魅力を発信しよう！

嘉納治五郎師範とは

講道館柔道創始者 1860年10月28日生まれ オリンピック運動や日本の教育への多大な貢献

嘉納師範について学びましょう！

嘉納師範の功績や柔道の歴史について話し合しましょう。(参考資料①、②、③、④、⑤)

「投の形」を皆さんで学びましょう！

柔道の「投の形」を通じて、嘉納師範が伝えたかったことを理解しましょう。(参考資料⑥)

ポスターの掲示

嘉納師範を知ってもらうために生誕祭ポスター、師範遺訓を掲示してください。(参考資料⑦)

			
①講道館公式YouTube	②上村館長のメッセージ	③講道館の取り組み	④IJFビデオ
			
⑤アニメ柔の道	⑥投の形解説	⑦生誕祭共有フォルダ	⑧大辻のデジタル名刺