

各地区柔道連盟(協会)会長 殿

福 井 県 柔 道 連 盟
会長 八本木通秋
《公印省略》

全日本柔道連盟主催 7 割柔道の実施について(ご案内)

謹啓 貴台にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

また、平素から本県柔道普及発展にご尽力ご協力を賜り深く感謝いたしております。

このたび、全日本柔道連盟より『七割柔道 in 福井(福井県立武道館)』の開催案内がありました。

『七割柔道 in 福井(福井県立武道館)』は下記の日程で開催されます。

つきましては、貴地区柔道連盟(協会)から多くの方々にご参加して頂けるように、別添チラシを配布しご周知いただきますようお願い致します。

なお、参加申し込みは参加者本人が行ってください。

記

1. 7 割柔道とは

全柔連が主催する、「疲れたら、「無理をしない」、相手に「無理をさせない」周囲に気を配り「安全に楽しく」柔道を行う練習会です。

少年を指導している指導者や、昔柔道をしており、無理なく練習を行いたいと考えている方など、積極的にご参加をお願いします。

2. 開催日時

令和 8 年 8 月 2 日 (日曜日) 午後 1 時から午後 4 時 3 0 分

3・開催場所

福井県立武道館 (福井市三ツ屋町 8-1-1)

4・参加費 無料

5. 参加申込み

(1) 申込み方法

添付の PDF 資料 (チラシ) に記載してある QR コードか URL にアクセスして Google フォームよりお申込みください。

(2) 申込み期日

令和 8 年 7 月 3 1 日 (金曜日)

問い合わせ先

福井県柔道連盟 総務部長

瀧波 英一郎 TEL 090-2121-1697 Meil takinam@mx4.fctv.ne.jp

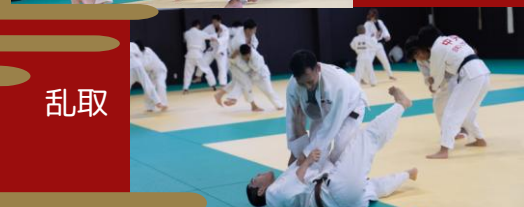


疲れたら「無理をしない」相手に「無理をさせない」周囲に気を配り「安全に楽しく」柔道を行う練習会です。
ウォーミングアップ・受身・打込・乱取・技術指導など、盛り沢山の内容で実施します！

実施風景



warm-up



乱取



技術指導

- 《注意事項》
- ・練習中に撮影された写真・動画等の映像が、全柔連公式HP、SNS、全柔連広報誌「まいんど」等に掲載される場合があります。
 - ・傷害保険は任意で各自加入をお願いいたします。

七割

柔道

クラブ

主催 : 全日本柔道連盟
共催 : 福井県柔道連盟
場所 : 福井県立武道館
福井県福井市三ツ屋町 8-1-1
開催日時 : 8月2日(日)
受付12:00～
13:00～16:00 実施
参加費 : 全柔連登録者は無料
申込期日 : 7月31日(金)



8/2

日

七割柔道 in 福井(福井県立武道館)



金丸 雄介



田知本 愛

※講師については変更の可能性もあります

参加申込
QRコード



<https://form.run/@7warihukui>