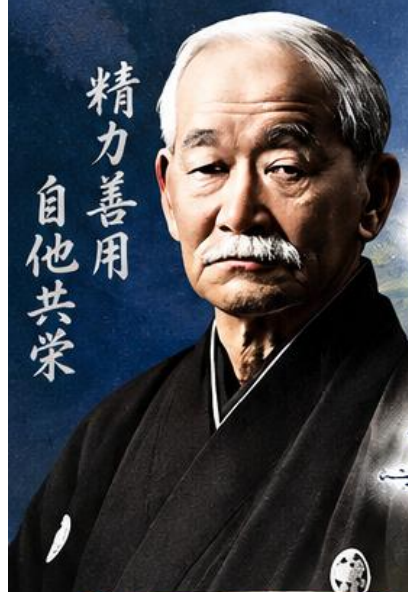


精力善用
自他共栄



Jigoro 柔道フェスタ

嘉納治五郎師範の想いを未来へ
柔道をもっと楽しく! もっと身近に!

特別講師

長瀬 あゆみ 先生

全日本柔道連盟・講道館護身術強化A。
柔道の動きを取り入れた
楽しいリズムトレーニングを指導。



初心者も
大歓迎!



経験者も
大歓迎!



女子も
大歓迎!



最新の
柔道トレーニング!

学んで・動いて・つながって
柔道がもっと好きになる!

開催
日時

令和8年 **10月25日** 日

会場

福井県立武道館 大道場・小道場
福井市三ッ屋町8-1-1 ☎ 0776-26-9400



タイムスケジュール

午前の部 (大道場)

9:30 ~ 12:00

Jigoro柔道フェスタ

- 柔道リズムトレーニング
- 柔道講話
- 柔道体験



午後の部 (大道場)

13:30 ~ 16:00

少年柔道合同練習会

- 基本練習
- 技の
- 乱取
- 交流



小道場

13:00 ~ 15:00

7割柔道

- 無理なく・楽しく・安全に
- 大人の柔道愛好家向け



持ち物

道着・水分・タオル等

※ 道着がない方は運動しやすい服装で参加できます。



キッズスペース完備

小さいお子さんがいても参加できます。



見学・指導者の方も

大歓迎!

主催

福井県柔道連盟
少年部

お申込み・お問合せ
福井県柔道連盟事務局 (長田)

☎ 0776-76-5667
☎ 090-2377-9486
✉ nfjhm951@yahoo.co.jp

申込期限

10月21日(水)まで

令和 8 年 1 0 月吉日

地 区 会 長 殿
県下少年柔道チーム監督各位

福 井 県 柔 道 連 盟
会 長 八本木 通 秋
少年部長 長田 康秀
女子部長 鷹尾 浄子
＜公印省略＞

県少年柔道合同練習会兼レディース柔道教室
Jigoro 柔道フェスタのお知らせ

秋涼の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は福井県柔道連盟に対し、温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今年も、柔道の創始者嘉納治五郎師範の生誕祭イベントとして女子部のレディース柔道教室と合同で行う柔道体験会を開催いたします。

午前中は、成長期前の子どもたちに推奨されている神経系の運動強化を目的とした柔道の新たな練習方法として、講師に「長瀬あゆみ」先生をお招きし、柔道リズムトレーニングや柔道講話などを行います。柔道の強化を目的とした選手だけでなく、柔道初心者の方にも、柔道を楽しく体験していただける内容となっております。

また、今回も「7割柔道」を同日開催しております。久しぶりに柔道をやってみたい方や、初心者の方にも気軽に参加していただき、柔道の楽しさに触れていただければと思います。柔道を始めるきっかけとして、また、柔道をもう一度楽しむ機会として、多くの皆様にご参加いただき、柔道の普及がより促進されることを期待しております。是非、奮ってご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

記

期 日 : 令和 8 年 10 月 25 日 (日)
場 所 : 福井県立武道館 大道場 小道場
福井市三ッ屋町 8 - 1 - 1
☎ 0 7 7 6 - 2 6 - 9 4 0 0
時 間 : 《Jigoro 柔道フェスタ》 9:30～12:00 大道場
《7割柔道》 13:00～15:00 小道場
《柔道練習会》 13:30～16:00 大道場

※ 各チームは、参加・不参加を 1 0 月 2 1 日 (水) までにご連絡下さい。

※ 参加者名簿提出お願い致します。

問合・申込 0776 - 76-5667 / 090-2377-9486 メール nfjhm951@yahoo.co.jp

少年柔道合同練習会に 参加 不参加

チーム名 _____

参加の場合

幼年 約 名
1年生 約 名
2年生 約 名
3年生 約 名
保護者 約 名

4年生 約 名
5年生 約 名
6年生 約 名
中学生 約 名

※保護者の方で参加される方の人数もご記入ください。

今回、7割柔道も同日開催しております。OB、OGの方がおられましたら是非、お声掛けください。 ※キッズスペース完備、小さいお子さんがいても参加できます。

午後からは、柔道の練習会を予定しております。

当日、柔道衣を着て見学される先生・指導者ライセンス

	A・B・C・無
	A・B・C・無
	A・B・C・無
	A・B・C・無
	A・B・C・無
	A・B・C・無

《記入責任者名・連絡先》

氏名

携帯

嘉納治五郎師範生誕祭について
10/28 は嘉納治五郎師範生誕祭！みんなで柔道の魅力を発信しよう！

嘉納治五郎師範とは

講道館柔道創始者 1860 年 10 月 28 日生まれ オリンピック運動や日本の教育への多大な貢献

嘉納師範について学びましょう！

嘉納師範の功績や柔道の歴史について話し合しましょう。(参考資料①、②、③、④、⑤)

「投の形」を皆さんで学びましょう！

柔道の「投の形」を通じて、嘉納師範が伝えたかったことを理解しましょう。(参考資料⑥)

ポスターの掲示

嘉納師範を知ってもらうために生誕祭ポスター、師範遺訓を掲示してください。(参考資料⑦)

			
①講道館公式YouTube	②上村館長の メッセージ	③講道館の取り組み	④IJFビデオ
			
⑤アニメ柔の道	⑥投の形解説	⑦生誕祭共有フォルダ	⑧大辻のデジタル名刺

福柔連第 22 号

令和 8 年 9 月 25 日

各地区柔道連盟(協会) 各位
加盟団体各位
福井県柔道連盟
会 長 八本木通秋
《公印省略》

福井県柔道連盟主催 7 割 (カムバック) 柔道の実施について

謹啓 貴台にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

また、平素から本県柔道普及発展にご尽力ご協力を賜り深く感謝いたしております。

先般 (8 月 2 日 (日)) に全日本柔道連盟主催で 7 割柔道を開催しましたが、今後県柔道連盟主催で一般の柔道愛好家が楽しめる 7 割 (カンバック) 柔道を定期的に行う事を考えています。

本年度は 9 月 13 日 (実施済)、10 月 25 日、2 月 14 日に開催を計画しています。

つきましては、10 月 25 日に予定している 7 割 (カムバック) 柔道について、貴地区柔道連盟(協会)または貴下団体から関係者・柔道愛好家に参加して頂けるようご周知いただきますようお願いいたします。

記

1 7 割柔道とは

全日本柔道連盟が主催する、 疲れたら、「無理をしない」、相手に「無理をさせない」周囲に気を配り「安全に楽しく」柔道を行う練習会です。

少年を指導している指導者や、昔柔道をしており、無理なく練習を行いたいと考えている方など、積極的に参加をお願いします。

2 開催場所／開催日

福井県立武道館 小道場 (途中参加、早退可)

2026 年 10 月 25 日 (日曜日) 13:00～15:00 (1 時間半 ～ 2 時間程度)

受付 12:00～

集合・準備運動・打ち込み 13:00～13:30

乱取り 13:30～ (休憩をはさみ 3 分 6 本 2 セット程度要望があれば、追加)

技の研究・交流会 整理運動等 14:30～15:00 まで

3 参加申込み

- (1) 申込み方法 別添 QR コードか URL にて Google ホームより申込してください。
- (2) 申込み期日令和 8 年 10 月 21 日（水曜日）

4 負傷・損傷等について

7 割（カムバック）柔道参加において負傷・損傷等を被った場合、一切の責任は自己責任となりますのでご了承下さい。

このため、各自でのスポーツ保険・傷害保険・高度障害保険等のご加入をお願い致します。

※ 本年度の全柔連登録者には高度障害保険は加入されておりますので、全柔連登録されていない方は、これを機会に全柔連等をお願いします。

7 割柔道クラブに関する問合せ先

福井県柔道連盟 総務部長 瀧波 英一郎

TEL 090-2121-1697 Mail takinam@mx4.fctv.ne.jp

10 月 25 日 7 割（カンバック）柔道申込フォーム

10 月 25 日の 7 割（カンバック）柔道申込 QR コード

Google フォーム



申込 URL

<https://forms.gle/MdW5pfARCKuBio7c8>

福井県 7 割（カンバック）柔道 交流ラインアカウント

福井県で社会人の柔道の活動をサポートする LINE のアカウントです。

練習会や、昇段に必要な試合（段別、高段者大会、マスターズ大会の情報を発信していきますので、登録をお願いします。）

