

初段～五段推薦書 男女記入例

作成手順

各候補者の推薦書は「推薦書_〇段_氏名(オリジナル)」シートをコピーし、シート名を「〇段_氏名」に変更して作成する

- ①推薦候補者情報
- 推薦候補者情報を入力
 - 外字の有無：「有」または「無」
 - 満年齢：審議日・生年月日を入力すると自動計算される
 - 電話番号・メールアドレス：連絡の取れるものを入力
 - 学歴は最終卒業校又は現在就学中の学校名及び学年を入力
- ②外国人推薦候補者情報
- 推薦候補者情報を入力
 - 日本人以外の氏名は必ずローマ字で入力

- ③柔道修行経歴・現在の修行状況
- これまでの修行歴や現在の修行歴を入力
- ④柔道の普及発展に尽くした功績
- 柔道の普及発展に尽くした功績を入力
- ⑤外国人柔道修行経歴・現在の修行状況
- 「柔道修行経歴」
 - 来日前に本国ですでに修行していた経歴がある場合には、その略歴を入力
 - 「現在の修行状況」
 - 日本で修行を開始した年・月を必ず記載し修行略歴を入力

- ⑥実技試験を実施した場合
- 全試験項目に「優・良・可・可」を選択する
 - 乱取の内容について入力する
 - 審査員3名の段位を選択し、氏名を入力する
 - 実技試験（通常昇段・試合得点によるもの以外）の場合は「試合成績欄」は空欄

- ⑦試合成績の入力
- 項目全てに必要事項を入力
 - 試合得点は、現在段位・対戦相手の段位・試合結果をもとに自動計算される
 - 対戦相手の段位及び試合結果を入力
 - 功績の場合は試合成績は空欄
 - 通常昇段の場合は「実技試験」の欄は空欄

推薦書

個人情報	館員番号	〇〇〇〇〇〇〇〇	国籍	日本
	姓(カナ)	フジナカ	名(カナ)	タクマ
	姓(漢字/ローマ字)	藤中	名(漢字/ローマ字)	拓馬
	ミドルネーム(カナ)		ミドルネーム(ローマ字)	
	外字の有無	有	外字	藤
	生年月日	19〇〇年〇月〇日	満年齢	#VALUE!
	郵便番号	184-〇〇〇〇	性別	男
	住所	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイット浅草館101号室	電話番号	090-〇〇〇〇-〇〇〇〇
	学歴	〇〇大学卒業	メールアドレス	sample@example.com
	現段位推薦団体	43公益財団法人東京都柔道連盟	職業	会社員
現段位	四段	全柔連ID	〇〇〇〇〇〇〇〇	

審議日	
推薦団体	43公益財団法人 東京都柔道連盟
推薦段位	五段
入門年月日	20〇〇/〇/〇
昇段年月日	2022年6月24日
昇段後満年月	#NUM!
推薦事由	試合得点
推薦理由	(例) 人物、素行を保証し、技術・鑑見・年齢とともに昇段の域に達したものと認める。
習得形	極の形
評定	

柔道修行経歴	(出身道場／学校等の所属及び指導者氏名、修行年数、得意技、主な大会成績、他の経歴等) (例) 小学校より〇〇柔道会にて柔道を始める。 中学校・高等学校・大学では柔道部に所属し、各種大会へ出場。 現在まで約〇年間柔道を継続しており、得意技は背負投、大外刈。
現在の修行状況	(現在の所属・稽古の頻度や内容・指導者氏名 等) (例) 現在は〇〇柔道会に所属し、週2～3回程度の稽古を継続している。 乱取・形の修練に励むとともに、少年指導補助にも携わっている。 また、地域大会や合同練習会にも積極的に参加し、柔道技術の向上と普及発展に努めている。

実技試験	(1) 礼法	優	乱取	相手氏名	相手段位
	(2) 姿勢・態度	良		相手の氏名を入力	四段
	(3) 受身	良		内容 引き分け	
	(4) 技の知識	可			
	(5) 形	可		相手氏名	相手段位
	(6) 試合又は乱取	良		相手の氏名を入力	四段
	手技	背負投	乱取	内容 勝ち	
	腰技	大腰			
	足技	出足払			
	真掬身技	芭投			
横掬身技	横掌				
脚込技	崩上蹴方面				
絞技	送襟絞	内容 負け			
関節技	腕挫十字固				

試合成績	年・月・日	大会名	相手段位	相手の氏名	試合結果	点	・推薦理由は候補者の人物素行を保証する旨も記入してください。 ・日本人以外の方の氏名は、ローマ字で記入してください。 ・氏名に外字が含まれる場合には「外字」の欄に常用漢字で該当文字を記入してください。 ・年はすべて「西暦〇〇〇〇年〇月〇日」で記入してください。 ・学歴は最終卒業校又は現在就学中の学校名及び学年を記入してください。 ・試合結果は勝ち〇印、引き分け×印で記入してください。 ・日本以外の国で修行経歴がある場合には、その略歴をご記入ください。 ・全日本選手権、世界選手権、五輪の入賞等は、その他特記事項に記入してください。
	20〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	21〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	22〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	23〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	24〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	25〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	26〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	27〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	28〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	29〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	合計点数						

六段推薦書 記入例

作成手順

各候補者の推薦書は「推薦書_〇段_氏名(オリジナル)」シートをコピーし、シート名を「〇段_氏名」に変更して作成する

①推薦候補者情報

- 推薦候補者情報を入力
- 外字の有無：「有」または「無」
- 満年齢：審議日・生年月日を入力すると自動で計算される
- 電話番号・メールアドレス：連絡の取れるものを入力
- 学歴は最終卒業校又は現在就学中の学校名及び学年を入力

②外国人推薦候補者情報

- 推薦候補者情報を入力
- 日本人以外の氏名は必ずローマ字で入力

③試合成績の入力

- 項目全てに必要な事項を入力
- 試合得点は、現在段位・対戦相手の段位・試合結果をもとに自動計算される
- 対戦相手の段位及び試合結果を入力

④柔道修行経歴・現在の修行状況

- これまでの修行歴や現在の修行歴を入力

⑤形・審判・指導

- 現在取り組んでいる柔道活動について具体的に記入

⑥柔道の普及発展に尽した功績

- 柔道の普及発展に尽した功績を入力

⑦その他特記事項

- その他特筆すべき事項を入力

推薦書

推薦団体 43_公益財団法人 東京都柔道連盟

審議日

個人 情報	館員番号	〇〇〇〇〇〇〇〇	国籍	日本
	姓（カナ）	フジナカ	名（カナ）	タクマ
	姓（漢字/ローマ字）	藤中	名（漢字/ローマ字）	拓馬
	ミドルネーム（カナ）		ミドルネーム（ローマ字）	
	外字の有無	有	外字（常用漢字で記載）	藤
	生年月日	19〇〇年〇月〇日	満年齢	#VALUE!
	郵便番号	184-〇〇〇〇	性別	男
	住所	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイタ課道館〇〇〇号室	電話番号	090-〇〇〇-〇〇〇〇
	学歴	〇〇大学卒業	メールアドレス	sample@example.com
	現段位取扱団体	〇〇〇柔道連盟	職業	会社員
	現段位	五段	全柔連ID	〇〇〇〇〇〇〇〇

取扱団体	〇〇〇柔道連盟
推薦段位	六段
入門年月日	20〇〇/〇/〇
昇段年月日	2014年1月10日
昇段後満年月	#NUM!
推薦事由	試合得点
推薦理由	(例) 人物、素行を保証し、技術・歳児・年限とともに昇段の域に達したものと認める。
評定	

特別審議会日を入力

⑧推薦団体、推薦段位

- 推薦団体と推薦段位の入力

⑨昇段後満年月日

審議日・昇段年月日を入力すると自動で計算される

⑩推薦事由

- 「試合得点」又は「功績」を選択

⑪推薦理由

- 候補者の人物素行を保証する旨も入力
- 通常昇段（試合得点）以外の場合は、理由書の内容を入力
- 功績の場合は推薦理由に「功績」と入力

試合 成績	年・月・日	大会種別	大会名	相手の氏名	相手段位	試合結果	試合点数	選抜された大会
	20〇〇年〇月〇日	全国高校柔道大会	全国柔道連盟大会	相手の氏名を入力	五段	〇	1.25	0
	20〇〇年〇月〇日	地区高校大会	〇〇地区高校大会	相手の氏名を入力	二段	〇	1.25	自由参加の大会（地区以上）
	20〇〇年〇月〇日	地区高校大会	〇〇地区高校大会	相手の氏名を入力	二段	〇		2.5
							0	自由参加の大会（府県）
							0	1
							0	自由参加の大会 合計
							0	3.5
							0	合計点数
							0	3.5
							0	
							0	

柔道修行 経歴	(出身道場/学校等の所属及び指導者氏名、修行年数、主な大会成績、他の経歴 等) (例) 小学校〇年生より〇〇柔道会にて柔道を始める。 〇〇中学校柔道部、〇〇高等学校柔道部を経て、現在は〇〇柔道会に所属。 指導者は〇〇〇〇先生。修行年数は〇〇年。 東京都柔道選手権大会出場、全国高等学校柔道大会出場。 現在は週2回程度稽古を継続し、少年指導補助にも携わっている。		
現在の 修行状況	(現在の所属先・指導者氏名・稽古の頻度や内容 等) (例) 現在は〇〇柔道会に所属し、週〇〜〇回程度の稽古を継続している。 乱取・形の修練に励むとともに、少年指導補助にも携わっている。 また、地域大会や合同練習会にも積極的に参加し、柔道技術の向上と普及発展に努めている。		
形	試験日時	20〇〇年〇月〇日	実績 (例) 講道館で行われている週〇回の形研修に継続的に参加している。 また、月〇回開催される形研修にも参加し、技術の理解と向上に努めている。
	講道館護身術	合格	
審判口	取得年月	20〇〇年〇月〇日	実績 (例) 全柔連公認審判ライセンスBを取得し、地区大会及び少年大会において積極的に審判活動をしている。
	資格	全柔連B	
指導	実績 (例) 〇〇道場で少年柔道の指導補助に携わるとともに、後進育成に努めている。		

柔道の 普及発展に 尽した功績	(例) 地区柔道活動及び大会運営へ継続的に協力し、 柔道の普及発展に努めている。
その他 特記事項	(例) ・ 〇〇年全柔連〇資格取得 ・ 〇〇年〇〇地区柔道講習会講師として派遣 ・ 〇年〜〇年〇〇柔道クラブの指導者として活動

六～八段推薦書 女子記入例

作成手順

各候補者の推薦書は「推薦書_〇段_氏名(オリジナル)」シートをコピーし、シート名を「〇段_氏名」に変更して作成する

①推薦候補者情報

- ・推薦候補者情報を入力
- ・外字の有無：「有」または「無」
- ・満年齢：審議日・生年月日を入力すると自動で計算される
- ・電話番号、メールアドレス：連絡の取れるものを入力
- ・学歴は最終卒業校又は現在就学中の学校名及び学年を入力

②外国人推薦候補者情報

- ・推薦候補者情報を入力
- ・日本人以外の氏名は必ずローマ字で入力

③試合成績の入力

- ・項目全てに必要事項を入力
- ・試合得点は、現在段位・対戦相手の段位・試合結果をもとに自動計算される
- ・対戦相手の段位及び試合結果を入力

④柔道修行経歴・現在の修行状況

- ・これまでの修行歴や現在の修行歴を入力
- ⑤形・審判・指導
- ・現在取り組んでいる柔道活動について具体的に入力
- ⑥柔道の普及発展に尽くした功績
- ・柔道の普及発展に尽くした功績を入力

⑦その他特記事項

- ・その他特筆すべき事項を入力

推薦書

推薦団体

43 公益財団法人 東京都柔道連盟

募集日

個人情報

館員番号

○○○○○○○○○○

国籍

日本

姓(カナ)

フジナカ

名(カナ)

○○○

姓(罗马字)

藤中

名(罗马字)

○○○

ミドルネーム(カナ)

ミドルネーム(ローマ字)

外字の有無

有

氏名

藤

生年月日

19○○年○月○日

学年齢

#VALUE!

郵便番号

〒○○-○○○

性別

男

住所

東京都○○区○○○の○丁目○番地○○○号

電話番号

099-○○○-○○○○

学籍

○○大学卒

メールアドレス

sample@ossample.com

現役化取得団体

○○○柔道連盟

職業

会社員

現役位

六・セ・八段

全柔連ID

○○○○○○○○○○

過去及び現役位における試合成績

選抜された大会

年・月・日

大会名

試合結果

選抜された大会(出場回数)

19○○年○月○日

第○○回全国大会

3回

19○○年○月○日

第○○回全国大会

19○○年○月○日

第○○回全国大会

自由参加の大会

年・月・日

大会種別

大会名

相手の氏名

当時の段位

相手段位

試合結果

試合点数

自由参加の大会(地区以上)

19○○年○月○日

第○○回全国大会

東京都立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

千葉県立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

自由参加の大会(県別)

19○○年○月○日

第○○回全国大会

埼玉県立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

東京都立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

合計点数

19○○年○月○日

第○○回全国大会

千葉県立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

埼玉県立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

19○○年○月○日

第○○回全国大会

東京都立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

千葉県立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

埼玉県立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

東京都立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

千葉県立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

埼玉県立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

東京都立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

千葉県立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

埼玉県立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

東京都立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

千葉県立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

19○○年○月○日

第○○回全国大会

埼玉県立大学

相手の氏名を記入

選手

選手

勝利

有効計数

0

柔道修行経歴

(出身高校/中学校等の所属及び指導者氏名、修行年数、主な大会成績、他の経験等)
(例)
○○歳より○○柔道会にて柔道を始める。
○○中学校柔道部、○○高等学校柔道部を経て、○○大学柔道部に所属。
在学中は乱取、新の極端に勤み、全関東大会及び地区大会へ出場。
大学卒業後は○○柔道会及び○○柔道連盟に所属し、現在も同趣向程度を継続している。
現在は少年指導、審判活動等に携わっている。

現在の修行状況

(現在の所属先・指導者氏名・稽古の頻度や内容等)
(例)
現在は○○柔道会及び○○県柔道連盟に所属し、○○○○先生の指導のもと修行を継続している。
週○○回稽古、乱取・形・基本動作等の稽古に励むとともに、高段者大会に向けた実践的な稽古を行っている。
また、少年指導補助、地域柔道教室、審判活動及び大会運営等にも積極的に携わっている。

形

試験日時

20○○年○月○日

実績
(例)
遠征戦で行われている遠○○回の形研修に積極的に参加している。
また、月間開催される形研修にも参加し、技術の理解と向上に努めている。

審判

取得年月

20○○年○月○日

実績
(例)
柔道公認審判ライセンスBを取得し、地区大会及び少年大会において積極的に審判活動をしている。

指導

実績
(例)
○○道場では少年柔道の指導補助に携わるとともに、後進育成に務めている。
また、○○大会総練習予及び入賞選手育成に携わり、競技力向上及び青少年育成に尽力している。

柔道の普及発展に尽した功績

(例)
地区柔道活動及び大会運営へ継続的に協力し、柔道の普及発展に努めている。

その他特記事項

七・八段推薦書 記入例

作成手順

各候補者の推薦書は「推薦書_〇段_氏名(オリジナル)」シートをコピーし、シート名を「〇段_氏名」に変更して作成する

①推薦候補者情報

- 推薦候補者情報を入力
- 外子の有無：「有」または「無」
- 満年齢：審議日・生年月日を入力すると自動で計算される
- 電話番号・メールアドレス：連絡の取れるものを入力
- 字號：最終卒業校又は現在就学中の字校名及び学年を入力

②外国人推薦候補者情報

- ・推薦候補者情報を入力
- ・日本人以外の氏名は必ずローマ字で入力

七段候補者 (七段)	現役位前の 試合成績	前段位（五段）における ① 全国最高選手大会 ② 地区最高選手大会 ③ 府県最高大会（及び同等） ④ その他の全国規模の最高大会（年1試合まで）
	現役位における 試合成績	現役位（六段）における ① 全国最高選手大会 ② 地区最高選手大会 ③ その他の全国規模の最高大会（年1試合まで） ④ 同の評定に照り当てる最高大会（及び同等）
	前段位（六段）における 試合成績	① 全国最高選手大会 ② 地区最高選手大会
	現役位（七段）における 試合成績	① 全国最高選手大会 ② 地区最高選手大会
八段候補者 (第七段)	現役位前の 試合成績	前段位（六段）における ① 全国最高選手大会 ② 地区最高選手大会
	現役位における 試合成績	現役位（七段）における ① 全国最高選手大会 ② 地区最高選手大会
	前段位（六段）における 試合成績	① 全国最高選手大会 ② 地区最高選手大会
	現役位（七段）における 試合成績	① 全国最高選手大会 ② 地区最高選手大会

③ 現順位前試合成績・現順位試合成績

- ・上記のリストを参考に自身の試合成績を入力
- ・「大会種別」「相手段位」「試合結果」を入力すると自動で計算

④ 柔道修行経歴・現在の修行状況
・これまでの修行歴や現在の修行歴を入力

⑤ 形・審判・指導
・現在取り組んでいる柔道活動について具体的に入力

⑥ 柔道の普及発展に尽くした功績
・柔道の普及発展に尽くした功績を入力

⑦ その他特記事項
・その他特筆すべき事項を入力

[illegible]

審査項目	
取扱団体	〇〇〇会連盟
座席数	七、八席
入門年月日	1970年10月
昇段年月日	2012年4月30日
昇段後最高月	#N/A
推薦事由	試合得点
推薦理由	(例) 人物、素行を評価し、技術、戦況、年齢ともに昇段の域に達したものと認める。
総合評定	

最高審議会の日付を入力

⑧ 推薦団体、推薦段階
・推薦団体と推薦団体の入力

⑨ 居段後満年月日

賞満日・昇段年月日を入力すると自動で計算される

⑩推薦事由

⑪ 推薦理由

- ・候補者の人物素行を保证する旨も入力
- ・選考昇降（試合得点）以外の場合は、理由書の内容を入力
- ・功績の場合は推薦理由に「功績」と入力